

# CARNÉ DE SALUD DEL ADOLESCENTE



**Ministerio  
de SALUD**



**Organización  
Panamericana  
de la Salud**



**Organización  
Mundial de la Salud**  
OFICINA REGIONAL PARA LAS **Américas**

**Estrategia para promover el acercamiento a los adolescentes a los servicios de salud es el control anual de salud. Se propone la aplicación de la historia clínica del Sistema Informático de Adolescencia (SIA, CLAP-SMR/OPS-OMS) junto con el Carné de Salud**

**Creado por el DECRETO 295/2009. Cambios socioculturales y avances alcanzados en materia de derechos, han motivado su actualización en 2017. Ha sido una construcción colectiva, entre técnicos y adolescentes, en el marco del II Congreso Nacional de Adolescencia 2016.**

Es un carné único (sin diferenciación por sexo), consigna el “nombre social” permite la consideración de adolescentes trans



Ministerio de SALUD  
Salud de Adolescentes

Apellido, Nombre:

C.I.:

Afro  Bl

**Carné de Salud adolescente**

Domicilio:

Localidad o Barrio:

Departamento:

**Información importante sobre tu salud**

¿Cirugías?, ¿de qué?

¿Has tenido accidentes? ¿Cuáles?, ¿Cuándo?

Grupo sanguíneo RH

¿Sos alérgico? ¿A qué?

¿Tomás algún medicamento? ¿Cuál?

¿Conocés algún medicamento que no puedas tomar? Cuáles?

¿Has tenido algún intento de auto eliminación (IAE)? SI  NO

¿En tu familia hay antecedentes de: asma, hipertensión arterial, epilepsia, obesidad, diabetes u otras que creas importante consignar?



**TODOS LOS ADOLESCENTES TIENEN  
DERECHO A TENER UN  
CARNÉ PARA SUS CONTROLES DE SALUD.  
ES UNIVERSAL, GRATUITO  
Y SU CONTENIDO CONFIDENCIAL**

### información útil

Tu espacio adolescente:

Tu centro o policlínica de salud donde te atendés siempre:

Tu emergencia Móvil:

Tu centro de estudios:

Tu centro deportivo:

Tu trabajo:

**Otros**  
 Ministerio de Salud: Oficina de atención al usuario - 1934 5023/5026  
 Área de Salud de Adolescencia y Juventud: saludado@msp.gub.uy  
 Derechos en Salud: www.msp.gub.uy/minisite/derechos-de-la-salud  
 Línea SIDA, Sexualidad y Derechos: 0800 3131  
 Línea información IVE: 0800 8843  
 Violencia: 0800 4141 y desde tu celular: \*4141  
 Línea Azul: 0800 5050  
 Línea Amarillo INFODROGAS: 2309 1020 y desde tu celular \*1020  
 Línea de guía: 122

### ¿Sabías que...? ¿Sabías que...?

Marca los espacios cuando consideres que la información que posees es suficiente

- La importancia de hacerte un control anual.
- La regulación y el control del cannabis ley N° 19.172 y que el alcohol también es droga.
- Qué pasa a esta edad con el consumo de las diferentes sustancias.
- Sexualidad.
- Salud reproductiva, métodos anticonceptivos y prevención de embarazo e Infecciones de transmisión sexual (ITS), Virus del papiloma Humano (HPV).
- Que en caso de sospecha de embarazo no deseado, el primer médico que te atiende puede iniciar el proceso solicitando los estudios correspondientes, luego te darán hora para el equipo que debe atenderte según la ley de IVE.
- Actividad física recomendada y sedentarismo.
- Cómo prevenir sobrepeso, obesidad y diabetes.
- Que podés pedir el test rápido para diagnóstico de VIH y Sífilis a tu médico.
- Prevención de traumatismos en la circulación vial.

### Es importante saber...

- Para comenzar a cuidar tu peso es importante desayunar.
- Que cepillando tus dientes después de cada comida cuidas tu salud.
- Moverte: Caminar, bailar, practicar deportes, tomar mucha agua te ayuda.
- Es necesario dormir a horas al día en forma regular.
- Es bueno respetar, cuidar y respeten... y saber decir no.
- Comunicarte y compartir con tu familia, con los amigos que te rodean es importante.
- Si estas triste o triste y/o pensando en hacerte daño, buscá ayuda.

### Tabla de percentil de cintura para niños de 5 a 19 años

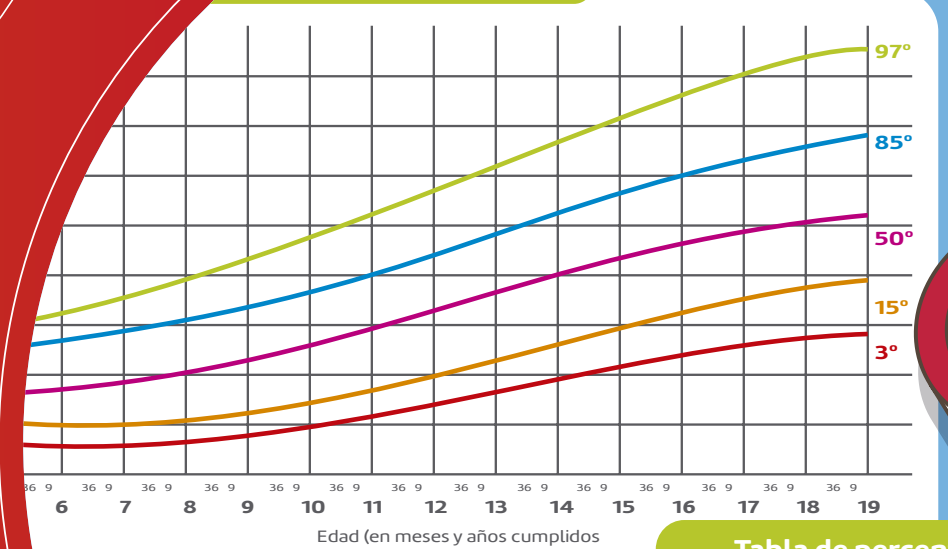


Tabla de percentil de cintura

Percentilo	10°	25°	50°	75°	90°
Edad					
12	60.5	63.5	67.4	74.3	84.8
13	62.2	65.4	69.5	76.8	88.2
14	63.9	67.2	71.5	79.4	91.6
15	65.6	69.1	73.5	81.9	95.0
16	67.4	70.9	75.6	84.5	98.4
17	69.1	72.8	77.6	87.0	101.8
18	70.8	74.6	79.6	89.6	105.2

circunferencia en el punto superior de cresta iliaca

Los valores que se toman para los 18 años.

Wardlaw GM, Redden DT, Pietrobelli A, et al. JAMA. 2006;295:2487-94

### ¿Sabías que...? ¿Sabías que...?

- Se burla o te insulta haciendote sentir que no vales!
- Revisa tu face, wpp , tw o cualquier otro medio por el que te comunicas.
- No le gustan tus amigos/as y trata de separarte de ellos/as!
- Lo que te dice o hace te hace sentir mal, culpable, justificando que lo dice o lo hace porque te quiere!
- Si controla cómo vestís o con quién salís!

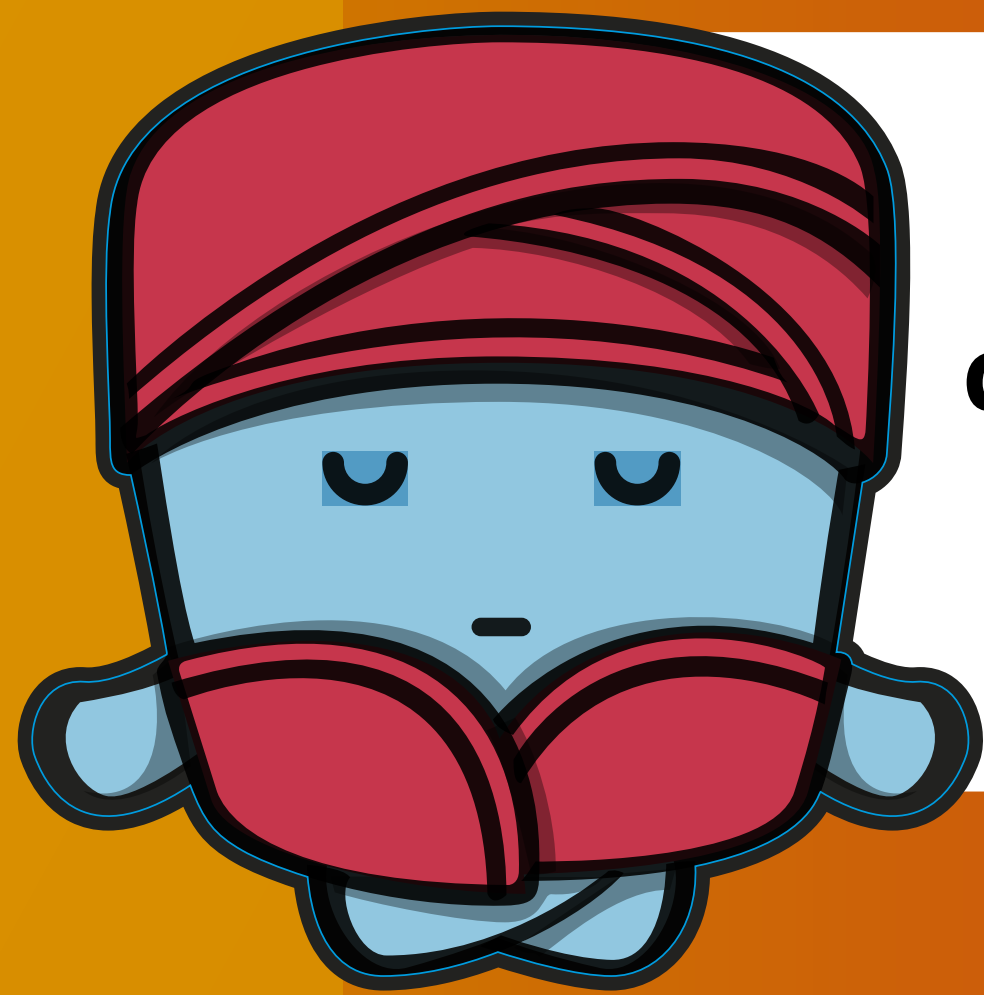
**No es normal ¡es Violencia!**  
**¡La violencia no es sólo física!**

Si esto te suena conocido y tenes dudas, o necesitas orientación, llamá al **0800 4141** y desde tu celular: **\*4141**

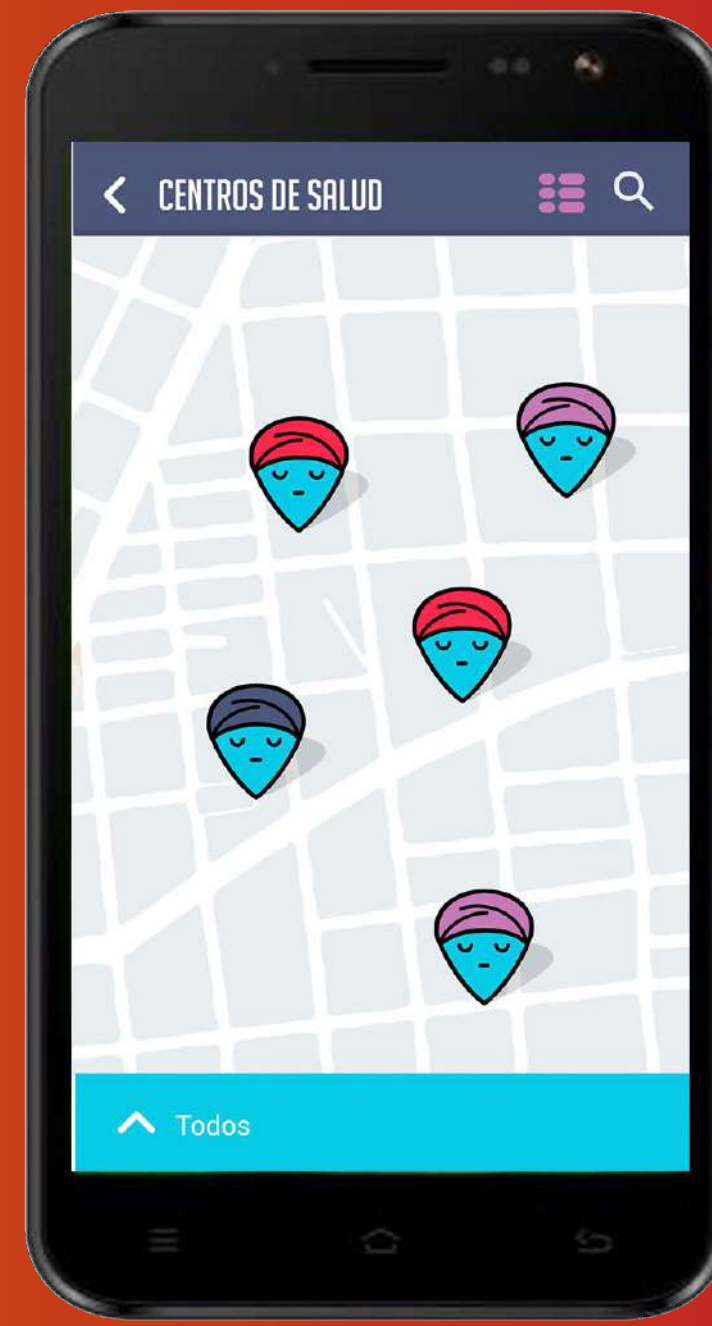
# Reúne información sobre:

- \* Antecedentes patológicos familiares y personales.
- \* Esquema de vacunación
- \* Resultados de paraclínicas
- \* Gráficas de IMC, tablas percentilares de cintura, y de niveles de Presión Arterial.
- \* Datos obtenidos en los controles de salud.

**ES SOLICITADO POR LOS CENTROS EDUCATIVOS  
AL INICIO DEL AÑO LECTIVO**



**Promociona la aplicación “GÚRU DEL SEXO” que informa sobre: anticoncepción, protección de ITS, embarazo, interrupción voluntaria del embarazo, salud mental, violencia en el noviazgo y sexual. Ofrece geo-referenciación de los Espacios Adolescentes**



**Descargá gratis la app ya!**



# ¡MUCHAS GRACIAS!



**Ministerio  
de SALUD**



**Organización  
Panamericana  
de la Salud**



OFICINA REGIONAL PARA LAS **Américas**

**Organización  
Mundial de la Salud**